

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO
Convegno 25 maggio 2019

**LA CASA DELL'ANZIANO
COME POLO DI SERVIZI
PER LE FAMIGLIE E IL TERRITORIO**

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

CASA DELL'ANZIANO E APERTURA AL TERRITORIO :

- Centro Riabilitativo
- RSA Aperta
- Cafè Alzheimer
- Cafè Parkinson
- Accordo di rete INSIEME PER IL PARKINSON

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

Centro Riabilitativo:

- Il primo passo oltre i servizi tradizionali (RSA e CDI), nel 2002
- Oltre 3000 trattamenti all'anno
- Circa 500 clienti all'anno
- Dal 2016 nuovi ambienti, nuove attrezzature, ampliata la gamma di servizi (potenziata in particolare la parte medica, visite e trattamenti)

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

Centro Riabilitativo:

- SERVIZI MEDICO-SPECIALISTICI
- fisiatria, geriatria, neurologia, reumatologia,
- ALTRI SERVIZI DI AMBITO SANITARIO:
dietistica, osteopatia, fisioterapia e massoterapia

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

RSA APERTA:

- Misura introdotta da REGIONE LOMBARDIA nel 2014
- 3000-3500 assistiti all'anno in ATS Milano
- Casa dell'Anziano aderisce da settembre 2018
- Progetti attivabili nel 2019: 6-8
- Destinatari:
 - persone affette da demenza certificata.
 - ultrasettantacinquenni, invalidi al 100% in condizioni di non autosufficienza.
- Possibilità di interventi sia in Struttura che al domicilio

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

- RSA APERTA: Attività svolte

PER PERSONE AFFETTE DA DEMENZE (IN RELAZIONE AL GRADO DI GRAVITÀ CERTIFICATO):

- ▶ interventi di stimolazione cognitiva;
- ▶ interventi di consulenza e di sostegno alla famiglia per gestione disturbi del comportamento;
- ▶ interventi di supporto psicologico al caregiver;
- ▶ interventi di stimolazione/mantenimento delle capacità motorie;
- ▶ igiene personale completa;
- ▶ consulenza e addestramento del caregiver/famiglia per l'adattamento degli ambienti abitativi;
- ▶ nursing;
- ▶ interventi per problematiche legate alla malnutrizione/disfagia;

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

- RSA APERTA: Attività svolte

PER ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI CON INVALIDITÀ CIVILE AL 100%

- ▶ interventi per il mantenimento delle abilità residue;
- ▶ consulenza e addestramento del caregiver/famiglia per la protesizzazione degli ambienti abitativi;
- ▶ consulenza alla famiglia/caregiver per la gestione di problematiche specifiche relative all'alimentazione e all'igiene personale
- ▶ interventi al domicilio occasionali e limitati nel tempo in sostituzione del caregiver;

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

IL CAFE' ALZHEIMER

un sostegno per famiglie e malati

- Progetto iniziato nel 2016
- Coinvolti 10 malati e 10 caregivers familiari

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

COS'E':

- Un luogo di accoglienza e serenità dove malato e familiare sono aiutati a uscire dall'isolamento
- Un luogo dove l'atmosfera possa tornare a essere quella di relazione fra familiari (e non un rapporto assistenziale)
- Un luogo dove sperimentare una modalità di relazione da esportare nel vissuto quotidiano del malato e della famiglia.

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

COME FUNZIONA:

- intervento strutturale e duraturo
- aperto a 1 malato e 1 familiare (tetto max 10+10)
- un incontro di 2 ore ogni 2 settimane, sabato mattina
- un'équipe a disposizione:

§ psicologo, coordinatore progetto

§ psicologo, conduttore del gruppo

§ educatore

§ assistente sociale, coordinatore organizzativo

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

UNA PARTNERSHIP IMPORTANTE:

- il progetto è sviluppato in collaborazione con A.M.A. MILANO ONLUS (esperienza pluriennale e specifica)
- supervisione e conduzione del Cafè Alzheimer affidata a A.M.A.
- indirizzo, coordinamento organizzativo e monitoraggio a cura della Casa dell'Anziano (assistente sociale)

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

CAFE' PARKINSON:

IL SOSTEGNO PSICOLOGICO A PAZIENTI PARKINSONIANI
E LORO FAMIGLIE

- Progetto avviato nel 2017
- Pazienti e caregivers coinvolti: circa 20

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

COS'E':

- Due gruppi distinti, pazienti e familiari, dove essere accompagnati a riconoscere il vissuto della malattia, le difficoltà, le implicazioni nella relazione paziente-familiare
- Un percorso continuativo con a tema la vita e quello che succede, nel progredire della malattia e dei rapporti, riconoscendo le proprie paure ma anche le proprie risorse.

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

COME FUNZIONA:

- intervento strutturale e duraturo
- due gruppi distinti, pazienti e familiari (tetto max 12+12)
- un incontro di 90 minuti ogni 2 settimane, sabato mattina
- risorse professionali a disposizione:

§ psicologo, terapeuta dei gruppi
§ assistente sociale

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

- Accordo di rete INSIEME PER IL PARKINSON
- Siglato a dicembre 2018 tra Casa dell'Anziano, ATS Milano, ASST Melegnano-Martesana, Gruppo Sostegno Parkinsoniani
- Percorso «integrato» a sostegno del paziente e della famiglia
- Progetto avviato a inizio 2019
- Attualmente coinvolti 18 pazienti

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

COME OPERA:

-Messa in comune di risorse, competenze e relazioni tra gli attori in gioco, per il miglioramento delle condizioni di vita dei malati:

ATS: regia e sensibilizzazione medici di base

ASST: due ambulatori dedicati (uno a Cernusco), visite mediche e supporto farmacologico

CASA: servizi di fisioterapia di gruppo, psicomotricità di gruppo, sostegno psicologico ai pazienti, counseling sociale

GSP: sostegno alle famiglie, formazione

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO

Convegno 25 maggio 2019

CONCLUSIONI:

IL FUTURO E' ADESSO.

CONTINUARE NEL PERCORSO DI SVILUPPO DELLE RISPOSTE AI BISOGNI.

NON DA SOLI, MA INSIEME: FARE RETE!

CASA DELL'ANZIANO S.CAMILLO
Convegno 25 maggio 2019

GRAZIE PER L'ATTENZIONE