

Casa dell'Anziano San Camillo
Cooperativa Sociale Onlus

I DISTURBI COMPORTAMENTALI E LA GESTIONE DELLA QUOTIDIANITA'

PERCORSO DI SOSTEGNO PER LE FAMIGLIE

19 OTTOBRE 2019

FISIOTERAPISTA
GIOVANNA SCARABELLI

NELLA PERSONA AFFETTA DA DEMENZA L'ATTIVITA' FISICA
ESERCITA UN AMPIO BENEFICIO, MIGLIORANDO LE
PRESTAZIONI MOTORIE

E

L'AUTONOMIA NELLE ADL, RIDUCENDO I SINTOMI DEPRESSIVI,
MIGLIORANDO QUALITA' E QUANTITA' DEL SONNO

E

RIDUCENDO I DISTURBI COMPORTAMENTALI, IN PARTICOLARE
L'IRREQUIETEZZA E L'AGITAZIONE.

QUALI SONO LE PROBLEMATICHE
MOTORIE NELLA PERSONA AFFETTA
DA DEMENZA?

AGLI INIZI DELLA MALATTIA DI ALZHEIMER ABBIAMO:

- ▶ Cambiamento nella coordinazione dei movimenti per svolgere azioni complesse e fini (come il vestirsi e/o usare una posata per tagliare o mescolare.....)
 - ▶ Cammino e' ancora funzionale
- ▶ Inizio di wondering (vagare) diurno e notturno
 - ▶ Resistenza allo sforzo fisico

NELLA FASE INTERMEDIA/AVANZATA ABBIAMO:

- ▶ Alterazione delle posture
- ▶ Scarsa resistenza allo sforzo fisico
- ▶ Impaccio motorio (inizio cammino, superara un ostacolo.....)
 - ▶ Aumenta il vagare afinalistico
 - ▶ Aumenta il rischio di caduta
- ▶ Diminuisce l'attenzione, calano le capacità visive
 - ▶ Aumenta l'incoordinazione motoria
 - ▶ Il caregiver/familiare è essenziale

COSA FARE?

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of purple and magenta, primarily concentrated on the right side of the frame. The shapes include triangles and polygons of different sizes and opacities, creating a layered, modern aesthetic.

“NON ESISTE UNA SOLUZIONE UGUALE PER TUTTI”

OGNI INDIVIDUO E' A SE'

E

**NECESSITA DI BISOGNO MOTORIO SECONDO QUELLO
CHE MANIFESTA ED ESPRIME.**

E' FONDAMENTALE:

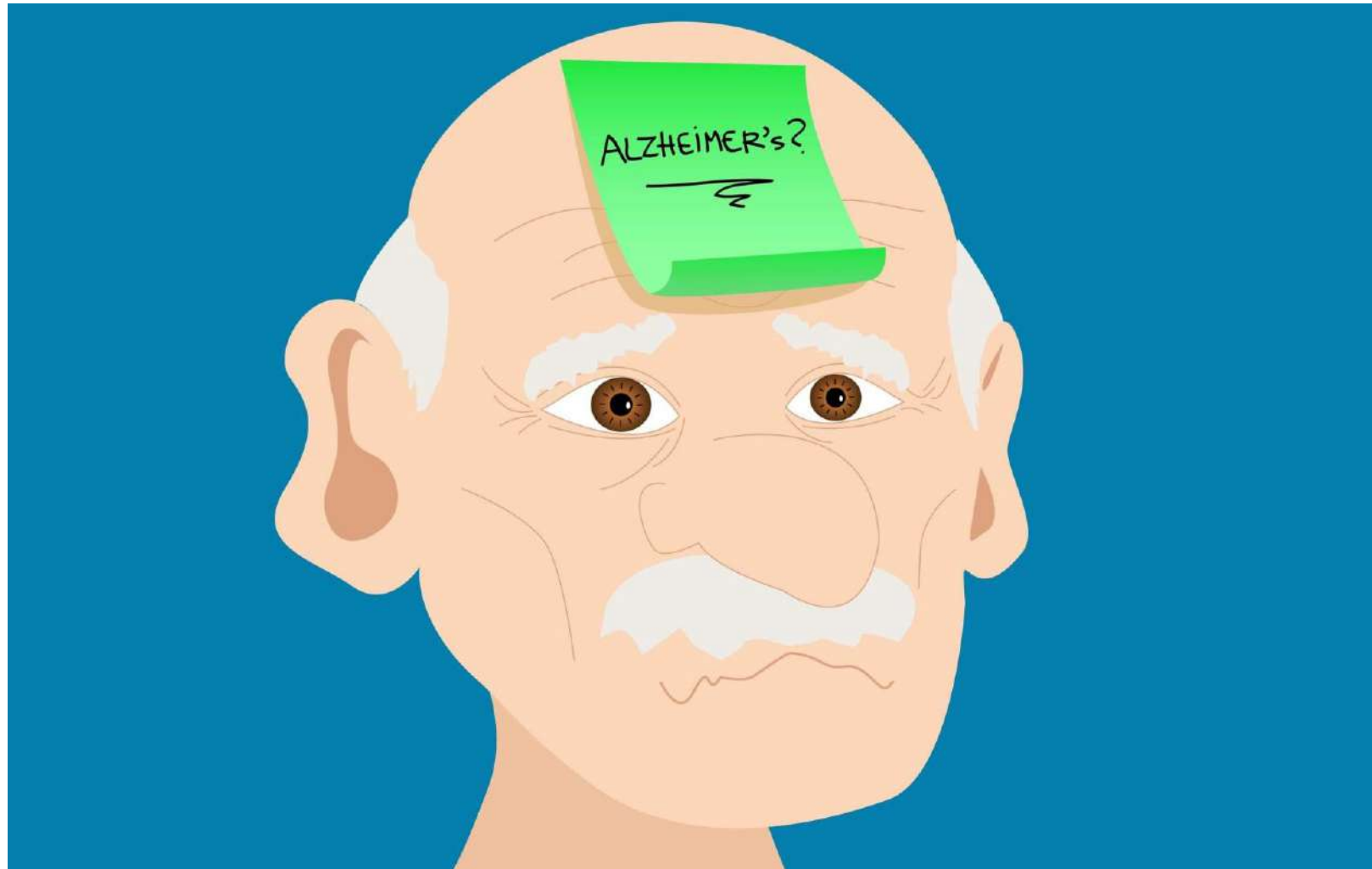
- ❖ FAVORIRE ATTIVITA' MOTORIA FUORI CASA
- ❖ FAVORIRE ATTIVITA' MOTORIA FINALIZZATA AL MANTENIMENTO DELLE CAPACITA' DI COORDINAZIONE

PROPOSTE

- ❖ ASSECONDARE L'USCITA ACCOMPAGNATA (passeggiate al parco, negli ambienti conosciuti.....), EVITANDO I LUOGHI AFFOLLATI
- ❖ MANTENERE ORARI E PERCORSI A CADENZA REGOLARE
- ❖ STIMOLARE ATTIVITA' MOTORIA GENERALE ANCHE CON ATTREZZI (PALLA, CERCHI, BASTONE.....), **INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA**
- ❖ STIMOLARE ATTIVITA' COGNITIVA (GIOCO A CARTE, GIOCHI DI SOCIETA'), **musicoterapia**
- ❖ FAVORIRE/CERCARE MOMENTI DI ATTIVITA' MOTORIA DI GRUPPO (stimola comprensione ed esecuzione, arricchisce stimoli e sollecita competenze relazionali)

LA NOSTRA ESPERIENZA





PER CONCLUDERE

IL TRATTAMENTO DELLA MALATTIA DI ALZHEIMER SI PONE COME SCOPI PRIMARI DI RALLENTARE LA PROGRESSIONE DELLA MALATTIA, DI CREARE UNA VALIDA RETE ASSISTENZIALE ATTORNO AL SUO PAZIENTE E AI SUOI FAMILIARI

E

DI RENDERE PIU' SOPPORTABILE E MENO GRAVOSO IL NATURALE DECORSO DELLA PATOLOGIA

***“SE NON RIESCI A RICORDARE DOVE HAI MESSO LE CHIAVI,
NON PENSARE SUBITO DI ALL’ ALZHEIMER, INIZIA INVECE A
PREOCCUPARTI SE NON RIESCI A
RICORDARE A COSA SERVONO LE CHIAVI”***

(Rita Levi-Montalcini)

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of purple, ranging from light lavender to deep, dark purple. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic and modern aesthetic. The text is centered horizontally and positioned in the upper half of the frame.